

# Jídelníček



od 01.10.2018 do 05.10.2018

## Pondělí 1.10.2018

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, káva melta (A: 01,04,07,1A,1B)  
**Polévka** z kyselého zelí (A: 01,07)  
**Oběd** ovocné kynuté knedlíky , ovoce, meduňkový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** luštěninový rohlík, pomazánkové máslo , zelenina, švédský čaj (A: 07,1A,1C,1D)

## Úterý 2.10.2018

**Přesnídáv.** chléb cerea, pomazánka z kuřecího masa , zelenina, káva caro (A: 07)  
**Polévka** hovězí s masem a rýží (A: 09)  
**Oběd** plněné pečené papriky , bramborová kaše, barevný salát , borůvkový džus (A: 01,03,07,1A,1B)  
**Svačina** knuspi, jablko, kakao (A: 01,07)

## Středa 3.10.2018

**Přesnídáv.** jogurt , loupáček, čaj se sirupem (A: 01)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 03)  
**Oběd** bratislavská vepřová kýta, vícezrný knedlík, ovoce, čaj lesní plody (A: 01,03,07,09,1A)  
**Svačina** chléb, lučina, zelenina, ochucené mléko (A: 07,1A,1B)

## Čtvrtek 4.10.2018

**Přesnídáv.** chléb, cizrnová pomazánka , zelenina, čaj s mlékem (A: 07,1A,1B)  
**Polévka** jáhelná se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** rybí filé se sýrem, bramborová kaše, celerový salát s jablky, nápoj multivitamin (A: 04,07,09)  
**Svačina** čoko kuličky, mléko (A: 01,07)

## Pátek 5.10.2018

**Přesnídáv.** veka cerea, špenátová pomazánka , zelenina, káva melta (A: 01,03,07,1A)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01)  
**Oběd** krutí frikasé, tarhoňa, ovoce, čaj divoká třešeň (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** buchta s povidly, čaj černý bez s rakytníkem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	1A	pšenice
	03	Vejsce	1B	žito
	04	Ryby	1C	ječmen
	07	Mléko	1D	oves
	09	Celer		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Křivoňová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová